

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 01

Fecha: 01 de julio de 2026

POLÍTICA SSOMA APLICADA AL MANTENIMIENTO VEHICULAR

Objetivo

Comprender la importancia de la Política SSOMA y su aplicación durante las actividades de mantenimiento vehicular.

Buenos días, compañeros.

La Política de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente representa el compromiso de la empresa para proteger la vida y la salud de todos los trabajadores, prevenir accidentes, enfermedades ocupacionales y minimizar los impactos ambientales.

En el mantenimiento vehicular trabajamos diariamente con equipos de gran tamaño, sistemas hidráulicos, componentes mecánicos, electricidad automotriz, combustibles, lubricantes y herramientas que pueden ocasionar lesiones graves si no se controlan adecuadamente.

Por ello, toda actividad debe planificarse previamente, realizarse siguiendo los procedimientos establecidos y ejecutarse únicamente cuando los riesgos hayan sido identificados y controlados.

Cumplir la Política SSOMA significa realizar el IPERC antes de cada trabajo, utilizar correctamente el EPP, mantener el orden y la limpieza, aplicar procedimientos de bloqueo cuando corresponda, respetar las normas ambientales y reportar cualquier condición insegura.

Cada trabajador tiene la responsabilidad de proteger su propia seguridad y la de sus compañeros. Ningún trabajo es tan urgente como para poner en riesgo una vida.

Recomendaciones

- Cumpla siempre la Política SSOMA.
- Priorice la seguridad antes que la producción.
- Respete todos los procedimientos establecidos.
- Reporte cualquier riesgo identificado.
- Participe activamente en las actividades preventivas.

Mensaje de seguridad:

"El mantenimiento de calidad comienza con un compromiso permanente con la seguridad."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 02

Fecha: 02 de julio de 2026

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS (IPERC CONTINUO)

Objetivo

Aplicar correctamente el IPERC Continuo antes de iniciar cualquier actividad de mantenimiento.

Buenos días.

Antes de realizar cualquier trabajo debemos identificar los peligros presentes y evaluar el nivel de riesgo para establecer las medidas de control correspondientes.

En mantenimiento vehicular existen diversos peligros, como caída de objetos, atrapamientos, golpes, cortes, contacto con superficies calientes, exposición a aceites y combustibles, trabajo bajo vehículos, levantamiento de cargas, herramientas eléctricas, ruido, vibraciones y energías almacenadas.

El IPERC Continuo debe realizarse antes de iniciar la tarea y actualizarse cuando cambien las condiciones del trabajo, se incorpore un nuevo equipo o aparezca un riesgo no previsto.

Si durante la actividad detectamos un peligro que no puede ser controlado de manera segura, debemos detener el trabajo y comunicarlo inmediatamente al supervisor.

El IPERC no es un simple documento; es una herramienta que protege nuestra vida.

Recomendaciones

- Realice el IPERC antes de cada tarea.
- Identifique todos los peligros presentes.
- Evalúe el riesgo de manera objetiva.
- Implemente los controles necesarios.
- Suspenda el trabajo si el riesgo no está controlado.

Mensaje de seguridad:

"Identificar el riesgo antes de comenzar es la mejor forma de prevenir un accidente."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 03

Fecha: 03 de julio de 2026

ORDEN Y LIMPIEZA EN EL TALLER MECÁNICO

Objetivo

Mantener un ambiente de trabajo seguro mediante el orden y la limpieza permanente.

Buenos días.

El orden y la limpieza son elementos fundamentales para prevenir accidentes en el taller de mantenimiento vehicular.

Las herramientas deben guardarse en sus lugares asignados, los equipos mantenerse organizados y los pasillos permanecer libres de obstáculos.

Los derrames de aceite, combustible, refrigerante o grasa deben limpiarse inmediatamente para evitar resbalones y caídas.

Las piezas desmontadas deben colocarse en zonas seguras y correctamente identificadas para evitar pérdidas, tropiezos o daños.

Los residuos peligrosos, filtros usados, trapos contaminados, baterías y envases de lubricantes deben segregarse y almacenarse conforme al procedimiento ambiental.

Un taller limpio mejora la productividad, facilita las inspecciones y reduce significativamente la posibilidad de accidentes.

Recomendaciones

- Mantenga el área limpia durante toda la jornada.
- Limpie inmediatamente cualquier derrame.
- Guarde las herramientas después de utilizarlas.
- Mantenga libres los pasillos.
- Segregue correctamente los residuos.

Mensaje de seguridad:

"El orden previene accidentes y refleja profesionalismo en el trabajo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 04

Fecha: 04 de julio de 2026

USO OBLIGATORIO DEL EPP

Objetivo

Garantizar el uso correcto del Equipo de Protección Personal durante el mantenimiento vehicular.

Buenos días.

El Equipo de Protección Personal constituye una barrera importante frente a los riesgos presentes en el taller, aunque nunca reemplaza los controles de ingeniería o los procedimientos de trabajo seguro.

Dependiendo de la tarea, el EPP puede incluir casco de seguridad, lentes de protección, protector facial, guantes apropiados para la actividad, calzado de seguridad con puntera reforzada, protección auditiva, ropa de trabajo y respirador cuando exista exposición a polvo, humos o vapores.

Antes de utilizar el EPP debemos inspeccionar que se encuentre limpio, en buen estado y adecuado para la tarea específica.

No utilizar el EPP o usarlo incorrectamente incrementa considerablemente el riesgo de sufrir lesiones.

Cada trabajador es responsable del cuidado y conservación de su equipo de protección.

Recomendaciones

- Utilice el EPP durante toda la actividad.
- Inspeccione el equipo antes de usarlo.
- Sustituya el EPP deteriorado.
- Mantenga limpio su equipo.
- Respete las indicaciones del supervisor.

Mensaje de seguridad:

"El mejor EPP es aquel que se utiliza correctamente desde el inicio hasta el final del trabajo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 05

Fecha: 05 de julio de 2026

INSPECCIÓN PREOPERACIONAL DE HERRAMIENTAS

Objetivo

Detectar oportunamente fallas en las herramientas antes de iniciar los trabajos de mantenimiento.

Buenos días.

Antes de utilizar cualquier herramienta debemos realizar una inspección visual para comprobar que se encuentra en condiciones seguras de operación.

Debemos revisar mangos, cables eléctricos, interruptores, discos, conexiones, sistemas de seguridad, aislamiento y estado general del equipo.

Las herramientas defectuosas deben retirarse inmediatamente del servicio, identificarse y enviarse para reparación o reemplazo.

Nunca debemos improvisar reparaciones ni modificar las herramientas para adaptarlas a otro uso.

Utilizar herramientas en buen estado reduce el esfuerzo físico, mejora la calidad del trabajo y disminuye significativamente el riesgo de accidentes.

Recomendaciones

- Inspeccione todas las herramientas antes de utilizarlas.
- Retire inmediatamente las herramientas dañadas.
- Utilice únicamente herramientas autorizadas.
- Mantenga el equipo limpio.
- Reporte cualquier anomalía detectada.

Mensaje de seguridad:

"Una herramienta segura permite realizar un trabajo seguro."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 06

Fecha: 06 de julio de 2026

ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS

Objetivo

Reconocer actos y condiciones inseguras para prevenir accidentes en el taller de mantenimiento vehicular.

Buenos días.

La mayoría de los accidentes ocurren por la combinación de actos inseguros y condiciones inseguras.

Un acto inseguro es una acción realizada por una persona que aumenta el riesgo de accidente, como no utilizar el EPP, trabajar debajo de un vehículo mal soportado, retirar protecciones de herramientas, improvisar reparaciones o utilizar equipos sin autorización.

Una condición insegura es cualquier situación del ambiente que representa un peligro, como pisos resbalosos, iluminación deficiente, herramientas deterioradas, cables expuestos, soportes defectuosos, fugas de aceite o equipos en mal estado.

Todos los trabajadores tienen la obligación de identificar, corregir cuando sea posible y reportar estas situaciones inmediatamente.

La prevención depende de la participación activa de cada integrante del equipo.

Recomendaciones

- Observe cuidadosamente su área de trabajo.
- Corrija actos inseguros antes de comenzar.
- Reporte cualquier condición peligrosa.
- No utilice equipos defectuosos.
- Promueva una cultura preventiva entre sus compañeros.

Mensaje de seguridad:

"Detectar un acto o condición insegura a tiempo puede evitar un accidente que cambie una vida."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 07

Fecha: 07 de julio de 2026

RIESGOS POR ATRAPAMIENTO DURANTE REPARACIONES

Objetivo

Identificar los riesgos de atrapamiento durante el mantenimiento vehicular y aplicar medidas preventivas.

Buenos días, compañeros.

Uno de los riesgos más frecuentes en el mantenimiento vehicular es el atrapamiento de manos, dedos o extremidades entre piezas móviles, sistemas mecánicos o componentes pesados.

Estas situaciones pueden presentarse durante el desmontaje de motores, transmisión, suspensión, frenos, sistemas hidráulicos, articulaciones, poleas, ventiladores, fajas, ejes y otros componentes.

Antes de intervenir cualquier equipo debemos asegurarnos de que el motor esté apagado, las fuentes de energía aisladas y los componentes estabilizados para evitar movimientos inesperados.

Nunca debemos colocar las manos entre piezas sometidas a presión ni trabajar debajo de un vehículo que no esté correctamente soportado mediante caballetes certificados.

Durante las maniobras con grúas, gatos hidráulicos o puentes grúa debemos mantener una distancia segura y coordinar permanentemente con el operador.

Recomendaciones

- Aplique el procedimiento de bloqueo cuando corresponda.
- Utilice soportes certificados para sostener vehículos.
- Mantenga las manos alejadas de puntos de atrapamiento.
- Coordine todas las maniobras de izaje.
- No improvise métodos de sujeción.

Mensaje de seguridad:

"Un segundo de descuido puede provocar una lesión permanente; mantenga siempre sus manos fuera de la zona de atrapamiento."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 08

Fecha: 08 de julio de 2026

LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS

Objetivo

Aplicar técnicas seguras para el levantamiento manual de cargas y prevenir lesiones musculoesqueléticas.

Buenos días.

En el mantenimiento vehicular es frecuente manipular neumáticos, baterías, tambores de freno, herramientas, repuestos y otros componentes de diferentes pesos.

Antes de levantar una carga debemos evaluar su peso, dimensiones y estabilidad. Si el objeto es demasiado pesado o difícil de manipular, debemos utilizar ayudas mecánicas o solicitar apoyo de otro trabajador.

La técnica correcta consiste en acercar la carga al cuerpo, separar ligeramente los pies para lograr estabilidad, flexionar las rodillas, mantener la espalda recta y levantar utilizando la fuerza de las piernas, evitando movimientos bruscos o giros del tronco.

Al transportar la carga debemos mantener una buena visibilidad y recorrer rutas libres de obstáculos.

Recomendaciones

- Evalúe el peso antes de levantar.
- Solicite ayuda cuando sea necesario.
- Mantenga la carga cerca del cuerpo.
- Evite girar el tronco mientras transporta peso.
- Utilice equipos de apoyo cuando estén disponibles.

Mensaje de seguridad:

"Levantar correctamente una carga protege su espalda y prolonga su capacidad para trabajar con seguridad."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 09

Fecha: 09 de julio de 2026

ERGONOMÍA EN TRABAJOS MECÁNICOS

Objetivo

Reducir el riesgo de lesiones mediante la aplicación de principios ergonómicos durante el mantenimiento.

Buenos días.

La ergonomía busca adaptar el trabajo a las capacidades del trabajador para disminuir la fatiga y prevenir lesiones musculoesqueléticas.

Durante el mantenimiento vehicular realizamos actividades que requieren posturas incómodas, esfuerzo físico, movimientos repetitivos y manipulación de herramientas durante largos períodos.

Siempre que sea posible debemos ajustar la altura del vehículo mediante elevadores, utilizar bancos de trabajo adecuados y herramientas que reduzcan el esfuerzo físico.

También es recomendable alternar tareas, realizar pausas activas cuando el trabajo lo permita y evitar mantener posturas forzadas durante períodos prolongados.

Trabajar de forma ergonómica mejora la seguridad, la productividad y reduce la probabilidad de lesiones crónicas.

Recomendaciones

- Mantenga posturas naturales durante el trabajo.
- Utilice ayudas mecánicas cuando sea posible.
- Evite movimientos repetitivos innecesarios.
- Realice pausas activas.
- Organice el área para reducir desplazamientos.

Mensaje de seguridad:

"La ergonomía no solo evita lesiones; también permite trabajar con mayor eficiencia y menor esfuerzo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 10

Fecha: 10 de julio de 2026

USO SEGURO DE LLAVES Y HERRAMIENTAS MANUALES

Objetivo

Prevenir accidentes mediante el uso correcto de herramientas manuales.

Buenos días.

Las llaves, destornilladores, alicates, martillos y demás herramientas manuales son de uso diario en el taller. Aunque parecen inofensivas, un uso incorrecto puede ocasionar golpes, cortes, atrapamientos o lesiones oculares.

Antes de utilizarlas debemos inspeccionar su estado, verificando que no presenten desgaste excesivo, fisuras, mangos sueltos o deformaciones.

Cada herramienta debe emplearse únicamente para el trabajo para el cual fue diseñada. Nunca debemos utilizar una llave como martillo, un destornillador como palanca o improvisar extensiones para aumentar la fuerza aplicada.

Durante el trabajo debemos mantener una postura estable y utilizar siempre lentes de seguridad para protegernos de partículas proyectadas.

Recomendaciones

- Utilice la herramienta adecuada para cada tarea.
- Inspeccione las herramientas antes del uso.
- No improvise adaptaciones.
- Mantenga las herramientas limpias y ordenadas.
- Sustituya inmediatamente las herramientas dañadas.

Mensaje de seguridad:

"La herramienta correcta, utilizada correctamente, reduce el esfuerzo y previene accidentes."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 11

Fecha: 11 de julio de 2026

USO DE HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS

Objetivo

Operar herramientas neumáticas de forma segura para prevenir accidentes.

Buenos días.

Las herramientas neumáticas permiten realizar trabajos con mayor rapidez y eficiencia, pero también generan riesgos importantes si no se utilizan adecuadamente.

Antes de conectarlas debemos inspeccionar las mangueras, acoples, conexiones y sistemas de seguridad para verificar que no existan fugas, desgaste o daños.

Las mangueras deben mantenerse alejadas de zonas de tránsito para evitar tropiezos y nunca deben utilizarse para arrastrar o levantar la herramienta.

Antes de cambiar accesorios o realizar mantenimiento, es obligatorio cerrar el suministro de aire y liberar completamente la presión del sistema.

Durante la operación debemos utilizar protección ocular, auditiva y demás EPP requerido según la actividad.

Recomendaciones

- Revise diariamente mangueras y conexiones.
- Libere la presión antes de intervenir la herramienta.
- Utilice el EPP correspondiente.
- Mantenga las mangueras ordenadas.
- No dirija aire comprimido hacia personas.

Mensaje de seguridad:

"El aire comprimido también puede causar lesiones graves si no se controla adecuadamente."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 12

Fecha: 12 de julio de 2026

PREVENCIÓN DE GOLPES Y CORTES

Objetivo

Reducir el riesgo de lesiones durante las actividades de mantenimiento vehicular.

Buenos días.

Los golpes y cortes representan algunos de los accidentes más frecuentes en los talleres mecánicos.

Estas lesiones pueden producirse durante el desmontaje de componentes, manipulación de herramientas, contacto con bordes metálicos, piezas con rebabas o durante el movimiento de repuestos pesados.

Para prevenir estos accidentes debemos mantener el área ordenada, utilizar guantes adecuados para la tarea, emplear herramientas en buen estado y mantener siempre la atención durante el trabajo.

Antes de aplicar fuerza sobre una herramienta debemos verificar que exista suficiente espacio para evitar golpearnos si esta se desliza repentinamente.

Asimismo, debemos almacenar correctamente las piezas desmontadas para impedir caídas o contactos accidentales con superficies cortantes.

Recomendaciones

- Utilice guantes apropiados para la actividad.
- Elimine rebabas y bordes filosos cuando sea posible.
- Mantenga el área libre de obstáculos.
- Trabaje con atención y sin apresuramientos.
- Reporte cualquier condición que incremente el riesgo de lesiones.

Mensaje de seguridad:

"La mayoría de los golpes y cortes se pueden evitar trabajando con orden, concentración y utilizando las herramientas adecuadas."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 13

Fecha: 13 de julio de 2026

INSPECCIÓN DE EQUIPOS DE IZAJE

Objetivo

Verificar que los equipos de izaje se encuentren en condiciones seguras antes de su utilización.

Buenos días, compañeros.

En el mantenimiento vehicular utilizamos equipos de izaje como puentes grúa, polipastos, eslingas, grilletes, cadenas y otros accesorios para mover motores, transmisiones, diferenciales y componentes de gran peso.

Antes de iniciar cualquier maniobra debemos realizar una inspección visual para comprobar que todos los equipos se encuentren en buen estado.

Las eslingas no deben presentar cortes, deformaciones, desgaste excesivo o hilos rotos. Las cadenas deben estar libres de fisuras y deformaciones, mientras que los ganchos deben conservar su seguro de cierre y no mostrar aperturas o daños.

También debemos verificar que los equipos cuenten con identificación visible, capacidad de carga claramente señalizada y mantenimiento vigente.

Nunca debemos utilizar accesorios improvisados o con defectos, ya que una falla durante el izaje puede ocasionar lesiones graves y daños materiales importantes.

Toda maniobra debe ser planificada, coordinada y realizada únicamente por personal autorizado.

Recomendaciones

- Inspeccione todos los equipos antes de utilizarlos.
- Verifique la capacidad de carga.
- Retire inmediatamente los accesorios defectuosos.
- Mantenga comunicación durante la maniobra.
- Nunca permanezca debajo de una carga suspendida.

Mensaje de seguridad:

"Toda maniobra de izaje comienza con una inspección segura."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 14

Fecha: 14 de julio de 2026

USO SEGURO DE GATOS HIDRÁULICOS

Objetivo

Aplicar procedimientos seguros durante el uso de gatos hidráulicos para evitar accidentes.

Buenos días.

Los gatos hidráulicos permiten elevar vehículos para realizar trabajos de mantenimiento; sin embargo, no están diseñados para sostener la carga durante toda la intervención.

Antes de utilizarlos debemos inspeccionar que no existan fugas de aceite, deformaciones, daños en las ruedas o fallas en el sistema hidráulico.

El gato debe colocarse únicamente sobre superficies firmes y niveladas, utilizando los puntos de apoyo recomendados por el fabricante del vehículo.

Una vez elevado el vehículo, es obligatorio instalar caballetes de seguridad antes de iniciar cualquier trabajo.

Nunca debemos ingresar debajo de un vehículo sostenido únicamente por un gato hidráulico.

También debemos evitar exceder la capacidad nominal del equipo y realizar movimientos bruscos durante el levantamiento.

Recomendaciones

- Inspeccione el gato antes de utilizarlo.
- Utilice únicamente los puntos de apoyo autorizados.
- Instale siempre caballetes de seguridad.
- No exceda la capacidad del equipo.
- Retire inmediatamente los gatos con fugas o daños.

Mensaje de seguridad:

"El gato hidráulico eleva el vehículo; los caballetes protegen la vida del trabajador."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 15

Fecha: 15 de julio de 2026

USO DE CABALLETES DE SEGURIDAD

Objetivo

Garantizar el uso correcto de caballetes durante trabajos debajo de vehículos.

Buenos días.

Los caballetes de seguridad son dispositivos diseñados para soportar el peso del vehículo de manera estable durante los trabajos de mantenimiento.

Después de elevar el vehículo con un gato hidráulico, debemos colocar los caballetes sobre superficies resistentes y debajo de los puntos estructurales indicados por el fabricante.

Antes de comenzar el trabajo es necesario comprobar que ambos caballetes estén correctamente apoyados, nivelados y asegurados.

Nunca debemos improvisar soportes utilizando bloques, madera, ladrillos, cilindros o cualquier otro elemento que no haya sido diseñado para ese propósito.

Asimismo, es importante verificar periódicamente que los caballetes no presenten deformaciones, soldaduras fisuradas, corrosión o mecanismos de bloqueo defectuosos.

Recomendaciones

- Utilice caballetes certificados.
- Colóquelos sobre superficies firmes.
- Revise el sistema de bloqueo antes del uso.
- Nunca improvise soportes.
- Confirme la estabilidad antes de ingresar debajo del vehículo.

Mensaje de seguridad:

"Trabajar bajo un vehículo solo es seguro cuando está correctamente soportado."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 16

Fecha: 16 de julio de 2026

RIESGOS AL TRABAJAR DEBAJO DE VEHÍCULOS

Objetivo

Identificar y controlar los riesgos presentes durante los trabajos bajo vehículos.

Buenos días.

Las actividades realizadas debajo de vehículos exponen al trabajador a riesgos importantes como caída del equipo, desprendimiento de componentes, atrapamientos, contacto con fluidos calientes, golpes y posturas forzadas.

Antes de ingresar debemos confirmar que el vehículo esté inmovilizado, el motor apagado, el freno de estacionamiento aplicado y las ruedas aseguradas con cuñas cuando corresponda.

El vehículo debe permanecer soportado por caballetes certificados y nunca únicamente por un gato hidráulico.

También debemos verificar que existan condiciones adecuadas de iluminación, ventilación y espacio suficiente para realizar el trabajo de forma segura.

Si durante la intervención detectamos cualquier movimiento anormal del vehículo, debemos abandonar inmediatamente la zona y revisar nuevamente el sistema de soporte.

Recomendaciones

- Verifique la estabilidad del vehículo antes de ingresar.
- Utilice únicamente soportes certificados.
- Mantenga buena iluminación en el área.
- No permanezca debajo de cargas suspendidas.
- Suspenda el trabajo ante cualquier condición insegura.

Mensaje de seguridad:

"Antes de ingresar debajo de un vehículo, asegúrese de que su soporte sea tan seguro como el trabajo que realizará."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 17

Fecha: 17 de julio de 2026

SEÑALIZACIÓN DEL ÁREA DE MANTENIMIENTO

Objetivo

Mantener correctamente señalizadas las áreas de trabajo para prevenir accidentes.

Buenos días.

La señalización permite advertir los riesgos presentes, controlar el ingreso de personas y proteger tanto al personal de mantenimiento como a quienes circulan por el taller.

Antes de iniciar una reparación debemos delimitar el área utilizando conos, cintas de seguridad, barreras o señalización temporal según el procedimiento de la empresa.

Las zonas donde existan vehículos elevados, trabajos de soldadura, equipos desmontados, maniobras de izaje o riesgo de caída de objetos deben permanecer claramente identificadas.

Asimismo, las rutas de evacuación, equipos contra incendios y salidas de emergencia deben mantenerse siempre visibles y libres de obstáculos.

Una adecuada señalización reduce la probabilidad de accidentes y facilita la respuesta en caso de emergencia.

Recomendaciones

- Delimite el área antes de comenzar el trabajo.
- Mantenga visibles todas las señales.
- No retire la señalización antes de finalizar la actividad.
- Respete las zonas restringidas.
- Informe cuando una señal requiera reemplazo.

Mensaje de seguridad:

"Una señal correctamente ubicada puede evitar un accidente antes de que ocurra."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 18

Fecha: 18 de julio de 2026

PREVENCIÓN DE RESBALONES Y CAÍDAS

Objetivo

Reducir el riesgo de accidentes por resbalones, tropiezos y caídas en el taller de mantenimiento.

Buenos días.

Los resbalones y caídas son una de las principales causas de lesiones en los talleres mecánicos y generalmente están relacionados con derrames, herramientas abandonadas, materiales mal almacenados o superficies irregulares.

Para prevenir estos accidentes debemos limpiar inmediatamente cualquier derrame de aceite, combustible, refrigerante o grasa utilizando los materiales absorbentes disponibles.

Las herramientas, mangueras y cables deben mantenerse ordenados para evitar tropiezos, mientras que los pasillos y accesos deben permanecer completamente libres.

También es importante utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante y mantener una buena iluminación en toda el área de trabajo.

Cada trabajador es responsable de mantener limpio su puesto y reportar cualquier condición que pueda provocar una caída.

Recomendaciones

- Limpie inmediatamente cualquier derrame.
- Mantenga ordenadas las herramientas y mangueras.
- Utilice calzado de seguridad antideslizante.
- Mantenga libres los pasillos.
- Reporte pisos deteriorados o superficies peligrosas.

Mensaje de seguridad:

"Un taller limpio, ordenado y bien iluminado es el mejor aliado para prevenir resbalones y caídas."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 19

Fecha: 19 de julio de 2026

MANEJO DE RESIDUOS DEL TALLER

Objetivo

Promover la correcta gestión de los residuos generados durante las actividades de mantenimiento vehicular.

Buenos días, compañeros.

En el taller de mantenimiento se generan diversos residuos como filtros usados, aceites lubricantes, envases contaminados, trapos impregnados con hidrocarburos, baterías, neumáticos, chatarra metálica y residuos comunes. Si estos materiales no se gestionan adecuadamente, pueden ocasionar contaminación ambiental, incendios, accidentes y sanciones legales.

Cada residuo debe segregarse desde el momento en que se genera, utilizando los recipientes y áreas de almacenamiento establecidos por la empresa. Los residuos peligrosos nunca deben mezclarse con residuos comunes ni desecharse en el suelo, drenajes o cuerpos de agua.

Los recipientes deben permanecer correctamente identificados, cerrados y en buen estado para evitar fugas o derrames.

La adecuada gestión de residuos refleja el compromiso de la empresa con el medio ambiente y contribuye a mantener un taller limpio y seguro.

Recomendaciones

- Deposite cada residuo en el contenedor correspondiente.
- Mantenga los recipientes cerrados e identificados.
- No mezcle residuos peligrosos con residuos comunes.
- Informe cualquier derrame o recipiente deteriorado.
- Mantenga limpia el área de almacenamiento temporal.

Mensaje de seguridad:

"La seguridad y el cuidado del medio ambiente comienzan con una correcta segregación de los residuos."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 20

Fecha: 20 de julio de 2026

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Objetivo

Identificar las principales causas de incendios en el taller y aplicar medidas preventivas.

Buenos días.

Los talleres de mantenimiento presentan diversos factores que pueden originar incendios, como combustibles, aceites, grasas, solventes, baterías, equipos eléctricos y trabajos en caliente.

La prevención comienza manteniendo el orden y la limpieza, eliminando materiales combustibles innecesarios y almacenando correctamente las sustancias inflamables.

Antes de realizar trabajos de soldadura, corte o esmerilado debemos verificar que no existan materiales combustibles cercanos y contar con el permiso de trabajo correspondiente cuando sea requerido.

Asimismo, debemos inspeccionar periódicamente las instalaciones eléctricas, evitar sobrecargas y reportar inmediatamente cualquier calentamiento anormal o falla eléctrica.

Todos los trabajadores deben conocer las rutas de evacuación, la ubicación de los extintores y el procedimiento de respuesta ante una emergencia.

Recomendaciones

- Mantenga limpio el taller.
- Almacene correctamente combustibles y solventes.
- Controle las fuentes de ignición.
- Respete los permisos para trabajos en caliente.
- Conozca las rutas de evacuación y equipos contra incendios.

Mensaje de seguridad:

"La mayoría de los incendios pueden prevenirse mediante buenas prácticas de trabajo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 21

Fecha: 21 de julio de 2026

USO CORRECTO DEL EXTINTOR

Objetivo

Conocer el uso adecuado del extintor para responder oportunamente ante un conato de incendio.

Buenos días.

El extintor es un equipo de primera respuesta diseñado para controlar incendios en su etapa inicial. Su eficacia depende tanto del tipo de extintor como de la capacitación del personal.

Antes de utilizar un extintor debemos verificar que sea el adecuado para el tipo de fuego, que el manómetro indique presión operativa, que el sello de seguridad esté intacto y que el acceso al equipo esté libre de obstáculos.

Al emplearlo, debemos mantener una distancia segura, dirigir la descarga hacia la base de las llamas y avanzar únicamente si el incendio permanece controlado y existe una vía de escape disponible.

Si el fuego supera nuestra capacidad de respuesta o compromete la seguridad del personal, debemos evacuar el área y activar inmediatamente el plan de emergencias.

Recordemos que la prioridad siempre será proteger la vida.

Recomendaciones

- Conozca la ubicación de los extintores.
- Inspeccione visualmente el equipo.
- Utilice el tipo de extintor adecuado.
- Mantenga siempre una ruta de escape.
- Informe cuando un extintor haya sido utilizado o presente daños.

Mensaje de seguridad:

"El mejor extintor es aquel que conocemos y sabemos utilizar correctamente."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 22

Fecha: 22 de julio de 2026

MANEJO SEGURO DE COMBUSTIBLES

Objetivo

Prevenir accidentes durante el almacenamiento y manipulación de combustibles.

Buenos días.

Los combustibles utilizados en los equipos móviles son sustancias inflamables que requieren medidas estrictas de seguridad durante su almacenamiento, transporte y manipulación.

Las operaciones de abastecimiento deben realizarse en áreas autorizadas, con buena ventilación y libres de fuentes de ignición como chispas, llamas abiertas o equipos que puedan generar calor.

Durante el llenado del tanque es importante evitar derrames, utilizar los recipientes autorizados y controlar la electricidad estática cuando corresponda.

Los envases deben mantenerse correctamente identificados, cerrados y almacenados en lugares seguros.

Ante cualquier fuga o derrame, la actividad debe detenerse hasta controlar completamente la situación.

Recomendaciones

- Manipule combustibles únicamente en áreas autorizadas.
- Evite fumar o generar chispas cerca del combustible.
- Utilice recipientes aprobados.
- Controle inmediatamente cualquier derrame.
- Mantenga disponibles los equipos de emergencia.

Mensaje de seguridad:

"Un manejo responsable del combustible protege a las personas, las instalaciones y el medio ambiente."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 23

Fecha: 23 de julio de 2026

MANIPULACIÓN DE ACEITES LUBRICANTES

Objetivo

Realizar la manipulación segura de aceites lubricantes evitando accidentes y contaminación.

Buenos días.

Los aceites lubricantes forman parte de las actividades diarias del mantenimiento vehicular. Aunque no son altamente inflamables como los combustibles, pueden ocasionar resbalones, contaminación ambiental e irritación de la piel si no se manipulan correctamente.

Durante el cambio de aceite debemos utilizar recipientes adecuados para la recolección del lubricante usado y evitar cualquier derrame.

Es importante utilizar guantes apropiados, mantener cerrados los envases y almacenar tanto los aceites nuevos como los usados en lugares designados y debidamente identificados.

Los aceites usados nunca deben mezclarse con otros residuos ni eliminarse por desagües o suelos.

Una correcta gestión protege el ambiente y facilita el reciclaje o disposición final autorizada.

Recomendaciones

- Utilice guantes durante la manipulación.
- Recoja el aceite usado en recipientes adecuados.
- Mantenga los envases identificados y cerrados.
- Limpie inmediatamente cualquier derrame.
- Disponga el aceite usado según el procedimiento ambiental.

Mensaje de seguridad:

"Cada gota de aceite manejada correctamente evita contaminación y mantiene seguro el lugar de trabajo."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 24

Fecha: 24 de julio de 2026

DERRAMES DE HIDROCARBUROS

Objetivo

Actuar correctamente ante un derrame de hidrocarburos para proteger a las personas y al medio ambiente.

Buenos días.

Los derrames de combustible o lubricantes pueden generar incendios, contaminación ambiental y accidentes por resbalones, por lo que requieren una respuesta inmediata.

Cuando ocurra un derrame, lo primero es identificar la fuente y, si es seguro hacerlo, detener la fuga. Posteriormente se debe aislar el área para impedir el ingreso de personas y evitar la propagación del contaminante.

El personal debe utilizar el Equipo de Protección Personal correspondiente y emplear el kit para control de derrames, utilizando materiales absorbentes adecuados.

Todo el material contaminado debe recogerse y disponerse como residuo peligroso, de acuerdo con el procedimiento ambiental de la empresa.

Finalmente, el incidente debe reportarse al supervisor para realizar la investigación correspondiente e implementar acciones preventivas.

Recomendaciones

- Actúe de inmediato ante cualquier derrame.
- Utilice el kit de control de derrames.
- Delimite y señalice el área afectada.
- Disponga correctamente los residuos contaminados.
- Reporte el evento según el procedimiento interno.

Mensaje de seguridad:

"Responder rápida y correctamente a un derrame protege la salud, el ambiente y la continuidad de las operaciones."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 25

Fecha: 25 de julio de 2026

COMUNICACIÓN EFECTIVA DURANTE EL MANTENIMIENTO

Objetivo

Fortalecer la comunicación entre los trabajadores para realizar actividades de mantenimiento de forma segura.

Buenos días, compañeros.

Una comunicación clara, precisa y oportuna es uno de los controles más importantes para prevenir accidentes durante el mantenimiento de equipos y vehículos.

Antes de iniciar cualquier trabajo debemos realizar una coordinación con todos los integrantes del equipo para revisar el alcance de la tarea, los riesgos identificados, las medidas de control, la distribución de responsabilidades y el procedimiento que se seguirá durante la intervención.

Durante la ejecución del trabajo es indispensable mantener comunicación permanente, especialmente cuando participan varias personas o cuando se realizan maniobras con equipos de izaje, pruebas operacionales, trabajos bajo vehículos o intervenciones simultáneas.

Toda instrucción debe ser clara y confirmada por quien la recibe para evitar interpretaciones incorrectas. Si existe alguna duda, esta debe aclararse antes de continuar con la actividad.

Una comunicación deficiente puede ocasionar energizaciones inesperadas, movimientos no coordinados, atrapamientos o daños a los equipos.

Recomendaciones

- Realice una reunión previa antes de comenzar el trabajo.
- Confirme que todos comprendan la actividad.
- Utilice un lenguaje claro y preciso.
- Informe cualquier cambio durante la intervención.
- Mantenga comunicación permanente con el supervisor.

Mensaje de seguridad:

"Una buena comunicación evita errores; una mala comunicación puede provocar accidentes."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 26

Fecha: 26 de julio de 2026

REPORTE DE INCIDENTES

Objetivo

Promover el reporte inmediato de todos los incidentes para prevenir accidentes futuros.

Buenos días.

Un incidente es un evento no deseado que pudo haber ocasionado lesiones, daños materiales o impactos ambientales, aunque finalmente no haya producido consecuencias graves.

Todos los incidentes deben reportarse inmediatamente al supervisor, independientemente de su magnitud. Estos reportes permiten investigar las causas, identificar fallas en los controles y aplicar acciones correctivas antes de que ocurra un accidente.

Reportar un incidente no significa buscar responsables, sino generar oportunidades de aprendizaje y fortalecer la cultura preventiva.

La información obtenida durante la investigación permite mejorar los procedimientos, reforzar las capacitaciones y reducir la probabilidad de que situaciones similares vuelvan a repetirse.

Recordemos que muchos accidentes graves estuvieron precedidos por incidentes menores que no fueron reportados.

Recomendaciones

- Reporte inmediatamente cualquier incidente.
- Proporcione información objetiva y completa.
- Preserve el lugar cuando sea necesario para la investigación.
- Participe en la identificación de las causas.
- Cumpla las acciones correctivas establecidas.

Mensaje de seguridad:

"Cada incidente reportado representa una oportunidad para evitar un accidente mayor."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 27

Fecha: 27 de julio de 2026

REPORTE DE CONDICIONES INSEGURAS

Objetivo

Fomentar la identificación y el reporte oportuno de condiciones inseguras.

Buenos días.

Las condiciones inseguras son situaciones presentes en el lugar de trabajo que incrementan la posibilidad de un accidente.

En el taller pueden presentarse pisos con derrames de aceite, herramientas deterioradas, cables eléctricos expuestos, equipos sin mantenimiento, iluminación deficiente, soportes dañados, fugas de combustible o ausencia de señalización.

Cada trabajador tiene la responsabilidad de observar su entorno antes de iniciar las actividades y reportar cualquier condición que represente un peligro.

Cuando la condición insegura pueda corregirse de manera inmediata y segura, debe hacerse. Si requiere una intervención mayor, debe informarse al supervisor para su atención.

La prevención depende de la participación activa de todos los trabajadores.

Recomendaciones

- Inspeccione diariamente su área de trabajo.
- Reporte inmediatamente cualquier condición insegura.
- No ignore riesgos por pequeños que parezcan.
- Delimite el área cuando exista peligro.
- Verifique que la condición haya sido corregida.

Mensaje de seguridad:

"Detectar una condición insegura a tiempo es proteger la vida de todos."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 28

Fecha: 28 de julio de 2026

INSPECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

Objetivo

Verificar que el área de mantenimiento reúna condiciones seguras antes de iniciar las actividades.

Buenos días.

Toda tarea de mantenimiento debe comenzar con una inspección del área donde se desarrollará el trabajo.

Debemos verificar que exista suficiente iluminación, orden y limpieza, ausencia de derrames, herramientas en buen estado, equipos correctamente bloqueados cuando corresponda y pasillos libres para la circulación.

También es importante revisar que los extintores, botiquines, duchas de emergencia, equipos de primeros auxilios y rutas de evacuación permanezcan accesibles.

Si se detectan riesgos durante la inspección, estos deben corregirse antes de iniciar la actividad.

La inspección preventiva reduce significativamente la probabilidad de accidentes y demuestra compromiso con la seguridad.

Recomendaciones

- Inspeccione el área antes de comenzar.
- Verifique las condiciones de seguridad.
- Corrija los riesgos identificados.
- Mantenga el área ordenada durante el trabajo.
- Realice una inspección final al concluir la actividad.

Mensaje de seguridad:

"Una inspección de cinco minutos puede evitar consecuencias para toda la vida."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 29

Fecha: 29 de julio de 2026

TRABAJO EN EQUIPO

Objetivo

Fortalecer la cooperación entre los trabajadores para realizar un mantenimiento seguro y eficiente.

Buenos días.

Las actividades de mantenimiento vehicular requieren coordinación, confianza y apoyo mutuo entre todos los integrantes del equipo.

Trabajar en equipo significa compartir información, comunicar riesgos, respetar las responsabilidades asignadas y brindar apoyo cuando una actividad requiere más de una persona.

También implica detener el trabajo si observamos que un compañero se encuentra expuesto a un riesgo o está realizando una tarea de forma insegura.

La seguridad es una responsabilidad compartida y depende de la participación de todos.

Cuando el equipo trabaja de manera coordinada, disminuyen los errores, mejora la calidad del mantenimiento y se reducen los tiempos de intervención.

Recomendaciones

- Mantenga una comunicación permanente.
- Ayude a sus compañeros cuando sea necesario.
- Respete las funciones asignadas.
- Informe cualquier riesgo detectado.
- Promueva un ambiente de respeto y colaboración.

Mensaje de seguridad:

"Un equipo unido trabaja mejor, más seguro y regresa completo a casa."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 30

Fecha: 30 de julio de 2026

LECCIONES APRENDIDAS

Objetivo

Reflexionar sobre las experiencias del mes para fortalecer la mejora continua.

Buenos días.

Durante este mes reforzamos conocimientos sobre identificación de peligros, uso del EPP, herramientas seguras, trabajos bajo vehículos, izaje de cargas, prevención de incendios, manejo de residuos, combustibles, lubricantes, comunicación y reportes de seguridad.

Cada inspección realizada, cada condición insegura corregida y cada incidente reportado representan oportunidades para mejorar nuestros procesos.

Las lecciones aprendidas permiten actualizar procedimientos, fortalecer capacitaciones y evitar que los mismos errores vuelvan a repetirse.

Todos los trabajadores pueden aportar experiencias y sugerencias que contribuyan a incrementar la seguridad del taller.

La mejora continua solo es posible cuando aprendemos de nuestras experiencias y aplicamos ese conocimiento en el trabajo diario.

Recomendaciones

- Comparta experiencias con el equipo.
- Analice las causas de los incidentes.
- Cumpla las acciones correctivas.
- Proponga oportunidades de mejora.
- Participe activamente en las reuniones de seguridad.

Mensaje de seguridad:

"Cada experiencia es una oportunidad para trabajar mejor y de forma más segura."

CHARLA DE 5 MINUTOS N.º 31

Fecha: 31 de julio de 2026

COMPROMISO CON LA SEGURIDAD

Objetivo

Reafirmar el compromiso individual y colectivo con la Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente.

Buenos días, compañeros.

Hoy culminamos nuestro programa mensual de charlas SSOMA para el área de mantenimiento vehicular. Durante estas semanas reforzamos conocimientos sobre los principales riesgos presentes en el taller y las medidas necesarias para prevenir accidentes.

La seguridad no depende únicamente de normas, procedimientos o supervisores. Depende principalmente del compromiso que cada trabajador demuestra en cada actividad, desde la inspección inicial hasta la entrega final del equipo reparado. Nuestro compromiso se refleja cuando realizamos el IPERC antes de comenzar una tarea, utilizamos correctamente el Equipo de Protección Personal, inspeccionamos las herramientas, mantenemos el orden y la limpieza, reportamos condiciones inseguras y detenemos el trabajo cuando los riesgos no están controlados.

Cada decisión segura protege nuestra vida, la de nuestros compañeros y garantiza la continuidad de las operaciones. Ninguna reparación urgente justifica poner en riesgo la integridad de una persona.

Compromisos del equipo

- Realizar siempre el IPERC antes de iniciar el trabajo.
- Cumplir estrictamente los procedimientos de mantenimiento seguro.
- Utilizar correctamente el EPP durante toda la jornada.
- Reportar incidentes y condiciones inseguras de forma inmediata.
- Mantener el orden y la limpieza en el taller.
- Cuidar las herramientas y equipos de trabajo.
- Promover una cultura preventiva basada en el respeto, la responsabilidad y el ejemplo.

Reflexión final

"La seguridad es el resultado de miles de decisiones correctas tomadas cada día. El mejor indicador de un buen mantenimiento no es solo un vehículo reparado, sino que todo el personal regrese a casa sano y salvo al finalizar la jornada."